

## Candidate Self-Assessment Form of Hydraulic Excavator Operator Level – 1

(Self-Assessment Form)

အလုပ်အကိုင်နာမည်	မြေတူးစက်မောင်း လုပ်သား	
ကျွမ်းကျင်အဆင့်သတ်မှတ်ချက်	အဆင့် (၁)	
လမ်းညွှန်ချက်		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• အောက်ပါလုပ်ငန်းများကိုသေချာစွာဖတ်၍ မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည် ဆန်းစစ်ပါ။</li> </ul>		
ဆောင်ရွက်နိုင်ရမည့်လုပ်ငန်းများ	လုပ်နိုင်သည်	မလုပ်နိုင်ပါ
(၁) မမောင်းမီ စက်ယန္တရား၏ ချို့ယွင်းမှုများ အား မျက်မြင်စစ်ဆေးခြင်း		
(၂) ဘက်ထရီ ၊ လျှပ်စစ်မီး၊ ချောဆီ၊ ရေ၊ လေနှင့် လောင်စာဆီ စနစ်များအား စစ်ဆေးခြင်း		
(၃) စက်နီးထားစဉ် ချို့ယွင်းမှုများအား မျက်မြင် စစ်ဆေးခြင်း		
(၄) အခြေခံကြိုတင်ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း		
(၅) စက်အား မောင်းနှင်ရွေ့လျားခြင်း		
(၆) မြေတူးခြင်းနှင့် မြေတင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း		
(၇) ဝန်မခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်း		
(၈) အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဝတ်စုံ ဝတ်ဆင် ခြင်းနှင့် ကာကွယ်ရေး ကိရိယာများ အသုံးပြုခြင်း		
(၉) ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သော အခြေအနေများကို သိရှိနားလည်ခြင်း		
(၁၀) တိုင်းတာရေးကိရိယာများအားရွေးချယ် ခြင်း၊ တိုင်းတာခြင်းနှင့်		

တွက်ချက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း		
(၁၁) နှုတ်ဖြင့်၊ စာဖြင့် ညွှန်ကြားထားချက်များ အား လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း		
(၁၂) အသုံးလိုသောပစ္စည်းနှင့် အသုံးမလို သောပစ္စည်းအား ခွဲခြားထားခြင်း		
(၁၃) လုပ်ငန်းခွင်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်သုံး ပစ္စည်း ကိရိယာများအား သပ်ရပ်သန့်ရှင်းစွာ ထားရှိခြင်း		
(၁၄) လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ပြီးနောက် စက်အား စစ်ဆေးခြင်း		
(၁၅) Excavator လုပ်ငန်းနှင့်သက်ဆိုင်သော အခြေခံဗဟုသုတများကို နားလည်သိရှိခြင်း		
(၁၆) မိမိအလုပ်ကို လေးစားတန်ဖိုးထားခြင်း		
အထက်တွင်ဖော်ပြထားသော လုပ်ငန်းများကိုဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။		
လျှောက်ထားသူ၏ အမည် ..... လက်မှတ် .....		