

# Candidate Self-Assessment Form of Tiler Level - 1

(Self-Assessment Form)

အဆင့်သတ်မှတ်ချက်	ကြွေးပြားကပ်လုပ်သား အလုပ်အကိုင် အဆင့် ၁	
လမ်းညွှန်ချက် <ul style="list-style-type: none"> <li>• မေးခွန်းများ၊ အဆင့်များကို သေချာဖတ်ပါ။</li> <li>• လုပ်နိုင်/မလုပ်နိုင် မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ပါ။</li> </ul>		
<b>ဆောင်ရွက်နိုင်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ</b>		
လုပ်နိုင်ပါသလား	လုပ်နိုင်သည်။	မလုပ်နိုင်ပါ။
၁။ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆိုင်ရာအချက်များ လိုက်နာနိုင်မှု		
၂။ ကြွေးပြားကပ်မည့်ဧရိယာအား သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်မှု		
၃။ ကြွေးပြားမကပ်မီ ရေစိမ်ခြင်း		
၄။ ကြွေးပြားကပ်ကော်အား သမအောင် ဖျော်စပ်နိုင်မှု		
၅။ ကြွေးပြားအရွယ်အစား၊ အရောင်မှန်ကန်စွာ ရွေးချယ်နိုင်မှု		
၆။ ကျင်တွယ် သုံးစွဲနိုင်မှု		
၇။ ပေးထားသောပုံစံမှ အတိုင်းအတာများအတိုင်း မှန်ကန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှု		
၈။ နှာကြောင်းအား ဖြောင့်တန်းအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှု		
၉။ လုပ်ငန်းမျက်နှာပြင်ရေချိန်ညီ၍ ချောမွေ့အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှု		
၁၀။ လုပ်ငန်းပြီးသည့်အခါ လုပ်ငန်းမျက်နှာပြင်နှင့်လက်သုံး ကိရိယာများ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နိုင်မှု		

၁၁။ 5 S ၏ အခြေခံသဘောတရားများကို နားလည်သိရှိခြင်း		
၁၂။ ကြွေးမြီကပ်လုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော အခြေခံဗဟုသုတများကို နားလည်သိရှိခြင်း		
၁၃။ မိမိအလုပ်ကို လေးစားတန်ဖိုးထားခြင်း		
ပူးတွဲပါပုံ သတ်မှတ်ချက် နမူနာပါလုပ်ကွက် Task အား ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း		
အထက်တွင် ဖော်ပြထားသောလုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆောင်ရွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ပူးတွဲပါ ပုံသတ်မှတ်ချက် နမူနာပါလုပ်ကွက် Task အား ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိပါကြောင်း စစ်ဆေးမှုကိုခံယူနိုင်ပါကြောင်း သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးပါသည်။		
လျှောက်ထားသူ၏ အမည်  လက်မှတ်		



